

令和8年6月吉日

【「事務職員」対象研修（会員の参加も可）】

弁護士業務改革委員会
委員長 西山 一博
同委員会事務所強化部会
部会長 木河 賢二
男女共同参画推進本部
本部長 長谷川 龍伸
本部長代行 石川 恭久

**弁護士及び事務職員のためのメンタルヘルスケア
～周囲の人がメンタル不調になったら、どうする??～**

自分の周囲の人がメンタルの不調になったとき、どのように接したらいいのか??

間違った対応をして、かえって悪化させてしまってはいけない。
だったら、関わらないようにするのか?

元気づけるために、お酒を飲みに行くのを誘う、など、重度の状態にある方に対して行うには禁忌といえる言動をとっていないでしょうか?

自分のことというより、周囲の人に対して、ということに関する正しい知識や情報を学ぶ研修が少ないという実感があり、ぜひ、開催し、自分も学びたい、というのが、本研修開催の趣旨であり、長年にわたって、開催したいと考えていたものです。

法律事務所の弁護士だけでなく、事務職員の方々を含め、本研修を受講いただきたいと思います。

もちろん、この一回で得られることでは一部の情報に過ぎませんが、これを機会に学び、考えるきっかけや一助になればと思っております。

産業医であり、産業医・保健師による専門的な支援をされ、株式会社サンポチャートの代表取締役も務めておられる角田拓実先生を講師にお招きし、メンタルヘルスケアに関する下記研修を実施します。

第1部では、メンタルヘルス不調に陥った同僚に対して、周囲がどのように接し、支援し、業務を調整し、適切に外部資源へつなぐべきかを学問的なアプローチと実務的なアプローチの両面から学びます。

また、第2部では、実際に同僚がメンタルヘルス不調に陥った場合の正しい対応、間違った対応など、具体的なケースや様々な疑問について質疑応答形式でお答えいただきます。

会員の皆様におかれましては、**本案内を事務職員の方々にお渡しいただき、出席をお勧めいただくとともに、事務職員ができる限り受講できますようご配慮下さい。**

日頃、多大なストレスにさらされることの多い弁護士や事務職員のメンタル不調に対して、どのように対応すべきかを考える大変有意義な内容となっておりますので、ぜひとも奮ってご参加ください。

記

(日 時) 令和8年9月2日(水) 午後3時00分～午後5時00分
(場 所) 愛知県弁護士会館 5階ホール及びZoomウェビナー
(内 容) 第1部 講義
講師 角田 拓実 先生(産業医)
第2部 質疑応答形式
質問者: 西山一博会員

(参加費用) 無 料

(申込方法) <当会員>

愛知県弁護士会会員専用ホームページ (<http://www.aiben.jp/member/>)
→ 「行事一覧」内「研修カレンダー」よりお申込みください。

<事務職員>

グーグルフォーム (<https://forms.gle/8uA4FyD9F4tuQ8SD9>)
よりお申し込みください。



※ 一事務所から複数の事務職員の方が参加される場合も、お一人ずつ登録をお願いいたします。

※ インターネット接続環境のない方のみ、下記申込書にてお申し込みください。

申 込 書

FAXにてお申込みの方 (*インターネット接続環境のない方に限ります) 用

令和8年9月2日の上記研修 (会館参加 ・ Zoomウェビナー) に
出 席 します。

ご氏名

(弁護士 () 期 ・ 事務員 (事務所名))

※ 弁護士・事務員のいずれかに○をご記入ください。
事務職員の方は、事務所名もご記入ください。

※ お手数ですが、令和8年8月24日(月)までに、弁護士会事務局業務・広報係宛
(FAX: 052-204-1690) にご回答ください。